



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Experto en Anatomía del Ejercicio y Movimiento





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

19

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Experto en Anatomía del Ejercicio y Movimiento



DURACIÓN
180 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con Número de Documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO



Sello

Firma del Alumno/a
NOMBRE DEL ALUMNO



La presente formación es parte de un programa de formación que se imparte en modalidad online y que se desarrolla en un entorno virtual. El presente documento certifica el haber superado los estudios correspondientes a la convocatoria de XXX de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX. Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXXX-XXXXXX. El presente título es expedido por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings. El presente título es expedido en Granada, a (día) de (mes) del (año).

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Descripción

Si quiere dedicarse profesionalmente al mundo del deporte y desea conocer los aspectos fundamentales sobre la anatomía del ejercicio y el movimiento este es su momento, con el Curso de Experto en Anatomía del Ejercicio y Movimiento podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor con éxito. A la hora de realizar deporte es importante conocer el potencial del movimiento y del cuerpo humano, para disfrutar de un cuerpo saludable y previniendo lesiones importantes. Gracias a la realización de este Curso de Experto en Anatomía del Ejercicio y Movimiento conocerá los factores esenciales para conservar su salud, peso, movimiento etc.

Objetivos

Los objetivos de este Curso de Anatomía del Ejercicio y Movimiento son:
Conocer los términos para describir anatómica, planos del cuerpo y movimientos. Adquirir conocimientos sobre el músculo esquelético y su mecánica. Saber cuáles son los principales músculos usados en los movimientos de la columna lumbar. Conocer los tipos de músculos lumbares. Conocer los principales músculos usados en los movimientos de la muñeca y mano.

A quién va dirigido

El Curso de Experto en Anatomía del Ejercicio y Movimiento está dirigido a todos aquellos profesionales y aficionados del mundo del deporte que deseen seguir formándose en la materia y quieran adquirir conocimientos específicos sobre la anatomía del ejercicio y movimiento.

Para qué te prepara

Este Curso de Experto en Anatomía del Ejercicio y Movimiento le prepara para conocer a fondo el ámbito deportivo en relación con los aspectos esenciales de la anatomía del ejercicio y el movimiento del cuerpo humano, adquiriendo conocimientos sobre articulaciones, músculos y demás partes del cuerpo que nos permiten realizar ejercicio para tener una vida saludable.

Salidas laborales

Con este Curso de Anatomía del Ejercicio y Movimiento ampliarás tu formación en el ámbito de la actividad física. Asimismo, te permitirá mejorar tus expectativas laborales como entrenador o monitor en gimnasios.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIRECCIÓN ANATÓMICA, PLANOS Y MOVIMIENTOS.

1. Términos para describir la dirección.
2. Planos del cuerpo.
3. Términos para describir el movimiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL MÚSCULO ESQUELÉTICO Y LA MECÁNICA MUSCULAR.

1. Fisiología de las contracciones musculares.
2. Reflejos musculares.
3. Palancas.
4. Generación de fuerza.
5. Músculos implicados en la respiración.
6. Articulaciones sinoviales.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA COLUMNA VERTEBRAL.

1. La columna vertebral.
2. Región cervical.
3. Músculos cervicales.
4. Región torácica.
5. Músculos torácicos.
6. Mito disipados sobre la porción superior de la columna.
7. Principales músculos usados en los movimientos de la columna torácica/lumbar.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL NÚCLEO CORPORAL.

1. Región lumbar.
2. Músculos lumbares.
3. Primer musculo abdominal: recto del abdomen.
4. Segundo musculo abdominal: oblicuos externos del abdomen.
5. Tercer musculo abdominal: oblicuos internos del abdomen.
6. Cuarto musculo abdominal: transverso del abdomen.
7. Musculo psoas mayor.
8. Musculo cuadrado lumbar.
9. La pelvis.
10. Mito disipados sobre el núcleo corporal.
11. Principales músculos usados en los movimientos de la columna torácica/lumbar.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA REGIÓN DEL HOMBRO.

1. Articulación glenohumeral.
2. Movimientos de la articulación del hombro.
3. Músculos de la articulación del hombro.
4. Músculos deltoides.

5. Musculo pectoral mayor.
6. Musculo dorsal ancho.
7. El manguito de los rotadores.
8. Articulación de la cintura escapular.
9. Movimientos de la cintura escapular.
10. Músculos de la cintura escapular.
11. Musculo trapecio.
12. Mitos disipados sobre los hombros.
13. Principales músculos usados en los movimientos de la región del hombro.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LAS ARTICULACIONES RADIOCUBITAL Y DEL CODO.

1. Articulación del codo.
2. Musculo bíceps braquial.
3. Musculo tríceps branquial.
4. Lesiones del codo.
5. Articulación radiocubital.
6. Mitos disipados sobre las articulaciones del codo y radiocubital.
7. Principales músculos usados en los movimientos de la región de las articulaciones del codo y radiocubital.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA MUÑECA Y LA MANO.

1. Músculos de la muñeca.
2. Lesiones/patologías de la muñeca y la mano.
3. Mitos disipados sobre la muñeca y la mano.
4. Principales músculos usados en los movimientos de la música la mano, los dedos y el pulgar.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA ARTICULACIÓN COXOFEMORAL (CADERA).

1. Músculos anteriores (flexores) de la cadera.
2. Músculos laterales (abductores) de la cadera.
3. Músculos posteriores (extensores) de la cadera.
4. Ligamento ilifemoral (o en "Y" de Bigelow).
5. Músculos mediales (aductores) de la cadera.
6. Los seis rotadores profundos.
7. Músculos rotadores internos de la cadera.
8. Mitos disipados sobre la articulación coxofemoral (cadera).
9. Principales músculos usados en los movimientos de la articulación coxofemoral (cadera).

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA.

1. Músculos extensores de la rodilla: cuádriceps femoral.
2. Músculos flexores de la rodilla: isquiotibiales.
3. Lesiones de rodilla.
4. Mitos disipados sobre la articulación de la rodilla.
5. Principales músculos usados en los movimientos de la articulación de la rodilla.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA ARTICULACIÓN DEL TOBILLO Y EL PIE.

1. Articulaciones y acciones de la articulación del tobillo y el pie.
2. El pie.
3. Ligamentos de la articulación del tobillo y el pie.
4. Patologías de la articulación del tobillo y el pie.
5. Mitos disipados sobre el pie.
6. Principales músculos usados en los movimientos de la articulación del tobillo y el pie.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group