



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Máster en Estética Dermatológica + Titulación Universitaria

Master Estetica  
Dermatolo...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Máster en Estética Dermatológica + Titulación Universitaria

### Para qué te prepara

Al finalizar este Master en Estética Dermatológica el alumno será capaz de conocer como diferenciar y detectar las diferentes patologías que pueden aparecer en la piel, conociendo las causas que pueden producir cada una de ellas, sus síntomas y el tratamiento que se debe llevar a cabo para mejorarlas o eliminarlas cuando sea posible. Este Máster es de formación continuada para profesionales del mundo de la Estética para ampliar sus conocimientos.

### Titulación

Al finalizar este Master en Estética Dermatológica el alumno será capaz de conocer como diferenciar y detectar las diferentes patologías que pueden aparecer en la piel, conociendo las causas que pueden producir cada una de ellas, sus síntomas y el tratamiento que se debe llevar a cabo para mejorarlas o eliminarlas cuando sea posible. Este Máster es de formación continuada para profesionales del mundo de la Estética para ampliar sus conocimientos.





## Objetivos

Este Máster Dermoestética perseguirá la consecución de los siguientes objetivos establecidos: - Introducir aspectos básicos relacionados con la piel y su anatomía.

- Diferenciar las patologías dermatológicas más comunes hoy en día.
- Aprender las características básicas que diferencian la dermatitis de otro tipo de inflamaciones en la piel.
- Saber cuáles son los síntomas de los crecimientos benignos de la piel.
- Relacionar cada uno de los síntomas que indican el tipo de cáncer de piel ante el que nos encontramos.
- Aprender sobre la flebología y el antiaging.
- Discriminar los tipos de infecciones de la piel que se pueden encontrar en función de sus síntomas.
- Introducir los aspectos básicos de los tratamientos dermatológicos que hoy en día se llevan a cabo en la piel dañada.

## A quién va dirigido

Este Master en Estética Dermatológica se dirige a profesionales de la Estética que desean ampliar conocimientos sobre tratamientos faciales y corporales dirigidos a mejorar la estética de la piel.

## Salidas laborales

Con este Máster Dermoestética, ampliarás tu formación en el ámbito de la imagen personal. Asimismo, te permitirá desarrollar tu labor en centros de medicina estética.

# PARTE 1. DERMATOLOGÍA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DERMATOLOGÍA

1. La piel
2. Dermatología
3. Inmunología clínica
4. Diagnóstico de las enfermedades de la piel

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS COMUNES

1. El acné
2. Psoriasis
3. Úlceras por presión
4. Piel seca
5. Callosidades y callos
6. Pitiriasis rosada
7. Queratosis pilaris
8. Rosácea
9. Quistes sebáceos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS INFLAMACIONES DE LA PIEL

1. Dermatitis
2. Otras condiciones dermatológicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. CRECIMIENTOS BENIGNOS DE LA PIEL Y DESÓRDENES DE LA PIGMENTACIÓN Y LA COLORACIÓN

1. Crecimientos benignos de la piel
2. Desórdenes de la pigmentación
3. El cáncer de piel
4. Desórdenes de la sudoración

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS INFECCIONES DE LA PIEL

1. Infecciones bacterianas de la piel
2. Infección de la piel por hongos
3. Infecciones víricas de la piel
4. Infecciones parasitarias de la piel

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROBLEMAS DEL CABELLO Y LAS UÑAS

1. Alteraciones capilares
2. Alteraciones de las uñas
3. Alteraciones de la piel de las manos y de los pies

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTOS DERMATOLÓGICOS COMUNES

1. Introducción a los tratamientos dermatológicos
2. Tratamiento para las cicatrices del acné

Master Estetica  
Dermatolo...

[Ver curso en la web](#)

3. Tratamiento de la piel dañada por el sol
4. Exfoliación química
5. Dermabrasión/dermaplaning
6. Cirugía con láser

## PARTE 2. FLEBOLOGÍA

### MÓDULO 1. MORFOLOGÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA VENOSO Y LINFÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES DEL SISTEMA VENOSO

1. Sistema venoso
2. Vena cava superior e inferior
  1. - Vena cava superior
  2. - Vena cava inferior
3. Vena porta
4. Vena iliaca
5. Vena femoral
6. Venas safenas
7. Circulación mayor y menor
8. Sistema linfático
9. Enfermedad vascular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS GENERALES EN HEMATOLOGÍA. IMPLICACIONES EN LA FLEBOLOGÍA

1. Hemostasia
  1. - El vaso sanguíneo
  2. - Las plaquetas
  3. - Factores de la coagulación
  4. - Inhibidores de la coagulación
  5. - Sistema fibrinolítico
2. Coagulación
3. Trombosis venosa profunda

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA VENOSA

1. Hemodinámica, fisiología básica
  1. - Parámetros básicos de hemodinámica
  2. - Sensores biológicos
  3. - Sensores de monitorización
  4. - Pulsioximetría
  5. - Sistema compartimental
  6. - Equipamiento de seguimiento y control
2. Circulación venosa
3. Presión venosa
4. Retorno venoso
5. Circulación linfática

6. Sistema venoso superficial, profundo y de perforantes
7. Bombas impulso-aspirativas
  1. - Clasificación

## MÓDULO 2. PROCEDIMIENTOS PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD VENOSA Y LINFÁTICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EMIOLÓGÍA: SIGNOS Y SÍNTOMAS CLÍNICOS

1. Edema venoso
2. Linfedema
  1. - Sintomatología
  2. - Principales causas del linfedema
  3. - Diagnóstico y tratamiento
3. Erisipela
  1. - Causas
  2. - Principales síntomas
  3. - Diagnóstico y tratamiento
4. Linfagitis
5. Fascitis plantar

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXPLORACIONES DIAGNÓSTICAS

1. Exploraciones diagnósticas no invasivas
2. Exploraciones diagnósticas invasivas

## MÓDULO 3. PATOLOGÍA VENOSA Y MEDIOS Y MÉTODOS DE REHABILITACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. VARICES

1. Varices. Clasificación (CEAP)
  1. - Clasificación CEAP
  2. - Principales tratamientos
2. Insuficiencia Venosa Superficial: Varices primarias
3. Insuficiencia Venosa Profunda: Síndrome post-Flebítico
4. Insuficiencia venosa crónica

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PATOLOGÍA DE LA MICROCIRCULACIÓN

1. Diferencia entre hemangioma y malformación vascular
2. Síndrome Kippel-Trénaunay
3. Síndrome Parkes-weber

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIAGNÓSTICOS DIFERENCIALES Y MISCELANEA

1. Aneurisma
2. Quiste de Baker
3. Hernia inguinal

4. Síndrome del sóleo
5. Fístulas arterio-venosas

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN Y EJERCICIOS PREVENTIVOS

1. Escleroterapia
2. Ablación endovenosa
3. Tratamiento endovascular de lesiones oclusivas
4. Ejercicios preventivos y de alivio para las varices

# PARTE 3. LÁSER EN MEDICINA ESTÉTICA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS GENERALES DE LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo de la Medicina Estética: historia clínica y consentimiento informado
  1. - Consentimiento informado
3. Libro blanco de Medicina Estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
  1. - Aparatología empleada en el diagnóstico estético facial y corporal
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADA A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN

1. Histología de la piel
2. Fisiología de la piel
3. El color de la piel
4. ¿Qué son los fototipos cutáneos?
5. Anexos cutáneos
  1. - Pelo
  2. - Músculo erector del pelo
  3. - Uñas
  4. - Glándulas sudoríparas
  5. - Glándulas sebáceas
6. Lesiones elementales de la piel
7. Alteraciones de la piel que influyen en la depilación
8. Reacciones irritativas y alérgicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERNATIVAS ESTÉTICAS PROFESIONALES DE ELIMINACIÓN DEL VELLO

1. Por arrancamiento o avulsión
  1. - Ceras: calientes, tibias y frías
  2. - Películas adhesivas
  3. - Pinzas
2. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación mecánica
  1. - Foliculitis
  2. - Pseudofoliculitis

3. - Hiperpigmentación
4. - Eccema por contacto
5. - Telangiectasias
3. Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios
4. Por destrucción de la papila dérmica
  1. - Depilación eléctrica
  2. - Láser
  3. - Fotodepilación
5. Termoquímica o depilación progresiva
  1. - Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica
  2. - Sistema de termoterapia: sonda térmica, sonda térmica con corriente galvánica y bandas térmicas
  3. - Sistema mecánico de eliminación
6. Criterios para la elección de técnicas de depilación
7. Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional
  1. - Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación
  2. - Pautas para la elaboración de protocolos
  3. - Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación profesional estética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES FÍSICAS DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Definición y concepto de radiación electromagnética
2. El espectro electromagnético
3. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal
  1. - Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  2. - Luz visible
  3. - Rayos infrarrojos (IR)
  4. - La depilación láser
4. Generación de fotones
5. Características de la radiación láser
  1. - Monocromaticidad
  2. - Coherencia
  3. - Direccionalidad
  4. - Intensidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. FACTORES DE INFLUENCIA DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. La dosimetría de radiación
  1. - Dosimetría personal
  2. - Dosimetría no personal
  3. - Ejemplo de dosimetría láser
2. El papel del cromóforo
3. La selección de la longitud de onda
4. La duración del pulso
5. Densidad de energía e influencia del spot
  1. - El Spot
6. Factores relacionados con el vello y la piel
  1. - Color del pelo
  2. - La melanina: fototipos y fotoetnotipos
  3. - Tipos de fototipos

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE LÁSER Y SU MECANISMO DE ACCIÓN

1. El láser de depilación. Sistemas lumínicos
2. Clasificación del láser según el elemento generador
  1. - Láseres sólidos
  2. - Láseres líquidos
  3. - Láseres de gas
3. Clasificación del láser en función de su potencia
4. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido
  1. - Óptica del haz de luz
  2. - Características del láser en los tejidos
  3. - Los cromóforos
  4. - Mecanismos de acción del láser. Efectos

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA DEPILACIÓN LÁSER CON ALEJANDRITA

1. ¿Qué es el láser alejandrita?
2. Tipos de láser alejandrita
3. Ventajas del láser alejandrita
4. Desventajas del láser alejandrita
5. Contraindicaciones y efectos secundarios del láser alejandrita
  1. - Efectos secundarios

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPILACIÓN LÁSER CON DIODO

1. ¿Qué es el láser de diodo?
2. Tipos de láseres de diodo
  1. - El láser de diodo Vectus
  2. - El láser de diodo Depilight plus
  3. - El láser de diodo Soprano
3. Ventajas del láser de diodo
4. Inconvenientes del láser de diodo
5. Contraindicaciones y posibles efectos secundarios de la aplicación del láser diodo
  1. - Posibles efectos secundarios de la depilación con láser diodo

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECURSOS MATERIALES NECESARIOS PARA LA DEPILACIÓN LÁSER EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Características y nociones básicas de uso del equipo de depilación láser
  1. - Láser alejandrita
  2. - Láser de Diodo
  3. - Láser de Neodimio-YAG
2. Condiciones que han de cumplir las cabinas o salas para la depilación láser
3. El mobiliario de la cabina de depilación láser
4. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeitar, otros
5. Materiales complementarios: anestésicos locales y láser de baja potencia
6. Los sistemas de refrigeración de la piel

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROTOCOLO Y DESARROLLO DE LAS SESIONES DE DEPILACIÓN LÁSER

1. Planteamiento de los objetivos
2. Protocolo de actuación
3. La primera consulta
  1. - Información del cliente
  2. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  3. - Consentimiento informado
4. Procedimiento para la realización de una sesión de depilación láser
  1. - Limpieza, rasurado y desinfección de la zona
  2. - Delimitación de la zona a tratar
  3. - Protección durante el procedimiento
  4. - Aplicación del gel refrigerante
  5. - Nociones para la utilización del equipo
  6. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. NORMATIVA, MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación. Utilización y almacenamiento del material esterilizado
2. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos
3. Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación
  1. - Principales riesgos
  2. - La protección ocular
4. Gestión de distintos tipos de residuos
5. Técnicas de higiene postural
6. Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA EN LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
2. Indicaciones de la depilación láser
3. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
4. Precauciones
5. Riesgos y efectos secundarios

# PARTE 4. TRICOLOGÍA Y MASAJE CAPILAR

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TRICOLOGÍA. ANATOMÍA DE LA PIEL Y DEL CABELLO

1. Introducción a la tricología
2. La piel
  1. - Estructura de la piel
  2. - Funciones de la piel
3. El pelo
  1. - Estructura del pelo



2. - Fisiología del pelo
3. - Ciclos de crecimiento del pelo
4. - Factores que influyen en el crecimiento del pelo
4. La piel pilosa o cuero cabelludo: características y propiedades

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO Y ANÁLISIS DEL CABELLO Y EL CUERO CABELLUDO**

1. Métodos de estudio y análisis del cabello y cuero cabelludo
  1. - Observación directa
  2. - Por medio de aparatos
2. Técnicas de diagnóstico de las distintas alteraciones estéticas del cabello y cuero cabelludo
3. Mediciones de la cabeza para el análisis

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. COSMÉTICOS UTILIZADOS EN TRICOLOGÍA Y MASAJE CAPILAR**

1. Los cosméticos. Composición
2. Cosméticos para la higiene y el acondicionamiento del pelo
  1. - Champú
  2. - Acondicionadores
  3. - Tónicos capilares
  4. - Productos emulgentes
3. Cosméticos específicos para el tratamiento de las alteraciones capilares estéticas
4. Criterios para la selección de los distintos tipos de productos y pautas de utilización, aplicación y conservación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL MASAJE CAPILAR**

1. Zonas de influencia del masaje
  1. - Sistema muscular
  2. - Aparato circulatorio: circulación sanguínea
  3. - Aparato circulatorio: circulación linfática
  4. - Sistema nervioso
2. Efectos del masaje capilar y aspectos a tener en cuenta para su realización
  1. - Efectos fisiológicos del masaje capilar
  2. - Normas y aspectos a tener en cuenta para la realización del masaje capilar
3. Tipos de masaje capilar
  1. - Masaje para la higiene capilar
  2. - Masaje de drenaje linfático manual
  3. - Otros tipos de masaje capilar

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DEL MASAJE CAPILAR**

1. Indicaciones y contraindicaciones del masaje capilar
2. Tipos de técnicas
  1. - Pases suaves de toma de contacto
  2. - Movilizaciones
  3. - Fricciones
  4. - Amasamientos
  5. - Desprendimiento
  6. - Amasamiento digital
  7. - Pellizqueo

8. - Vibraciones
  9. - Presiones de intensidad media y presiones calmantes
3. Adaptación de protocolos de los procesos de masaje

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN TRICOLOGÍA Y MASAJE CAPILAR

1. Protocolos de actuación para la limpieza, desinfección y esterilización en los procesos de tricología y masaje capilar
  1. - Asepsia y antisepsia
  2. - Desinfección
  3. - Esterilización
2. Medidas de protección e higiene en la manipulación de residuos
  1. - Obligaciones en la gestión de residuos

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA CALIDAD EN LOS PROCESOS DE TRICOLOGÍA Y MASAJE CAPILAR

1. Parámetros que definen la calidad en los procesos de tricología y masaje capilar
  1. - Calidad del servicio
2. Métodos para valorar la calidad de los procesos de tricología y masaje capilar
  1. - Técnicas para medir el grado de satisfacción del paciente
3. Métodos para el control de calidad
4. Medidas correctoras en los procesos de tricología y masaje capilar

# PARTE 5. ANTIAGING

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Definición del envejecimiento
  1. - Envejecimiento activo
2. Teorías del envejecimiento
  1. - Teorías Estocásticas
  2. - Teorías no estocásticas
3. Envejecimiento celular y molecular
  1. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE LA PIEL

1. Anatomía de la piel
2. Tipos de piel
  1. - Grosor de la piel
  2. - Emulsión cutánea
3. Funciones de la piel
4. Efectos del envejecimiento en la piel
  1. - Efectos internos del envejecimiento
  2. - Efectos externos del envejecimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE EL CUERPO

1. - Funciones del sistema muscular
2. - Tejido muscular

3. - La corteza cerebral
4. - Vías descendentes
5. - Los ganglios basales
6. - Tronco encefálico

1. Enfermedades musculares y óseas debido al envejecimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEDICINA ANTIAGING**

1. El proceso de envejecimiento cutáneo
2. ¿Qué es la medicina antiaging?
  1. - Programas antiaging

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO**

1. Conceptos de salud y alimentación
  1. - La nutrición y el funcionamiento integral del cuerpo humano
2. Necesidades nutricionales en el envejecimiento
  1. - Energía
  2. - Proteínas
  3. - Hidratos de carbono
  4. - Lípidos
  5. - Vitaminas y minerales
  6. - Agua

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIAS REJUVENECEDORAS**

1. Terapias rejuvenecedoras en la piel
  1. - Radiofrecuencia
  2. - Ácido hialurónico
2. -Resurfacing
  1. - Peelings
  2. - Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo
3. Terapias rejuvenecedoras en el cuerpo
  1. - Electrolipólisis
  2. - Electroterapia
  3. - Hidroterapia
  4. - Oxigenoterapia / Ozonoterapia
  5. - Termoterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL Y SOLUCIONES NATURALES**

1. Aspectos generales del envejecimiento de la piel
2. Concepto de Fitoterapia
  1. - Plantas medicinales
3. Homeopatía
  1. - Flores de Bath
4. Yoga
  1. - Yoga y estrés
  2. - Yoga facial
5. Terapia rejuvenecedora con hielo

# PARTE 6. MEDICINA ESTÉTICA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
  5. - Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. Anatomía, histología y fisiología de la piel
  1. - Funciones de la piel
  2. - Estructura de la Piel
  3. - Anexos cutáneos
  4. - Estructura y funciones de los anexos cutáneos
  5. - Vascularización e inervación
  6. - Embriología de la piel
3. Histología y fisiología muscular y neurológica
  1. - Histología muscular
  2. - Histología neurológica
  3. - Fisiología muscular
  4. - Fisiología neurológica
4. Anatomía y fisiología del tejido adiposo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y SUS USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Aparatología
  1. - Aparatología médico-estética
  2. - Láser

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios
2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno

2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
  1. - Técnicas de aplicación de rellenos
3. Bioplastia: Concepto, técnica y zonas de aplicación
  1. - Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplasia
4. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
  1. - Tipos de hilos y características de cada uno
  2. - Hilos espiculados e hilos no espiculados
5. Rinomodelación y Mentoplastia
6. Toxina botulínica

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

1. Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
2. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
3. Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
4. Adiposidad localizada
5. Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
6. Patología venosa superficial
7. Várices
8. Linfedema

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Introducción a la dermatología estética y métodos diagnósticos en dermatología
2. Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética
3. Dermofarmacia y Dermocosmética
  1. - Fotoprotección solar
  2. - Tratamientos de corrección facial
  3. - Tratamiento del envejecimiento cutáneo
  4. - Reacciones de intolerancia cutánea de los productos cosméticos
4. Lesiones cutáneas de etiología infecciosa
  1. - Celulitis
  2. - Impétigo
  3. - Foliculitis, furúnculos y carbuncos
  4. - Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
  5. - Eritrasma
  6. - Infecciones de la piel por hongos
  7. - Infecciones víricas de la piel
  8. - Infecciones parasitarias de la piel
5. Depilación láser
  1. - Procedimiento de la técnica
  2. - Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
  3. - Precauciones
6. Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética
  1. - El acné
  2. - Psoriasis
  3. - Piel seca
  4. - Pitiriasis rosada
  5. - Queratosis pilaris
  6. - Rosácea
  7. - Quistes sebáceos

8. - Manchas cutáneas y alteraciones en la pigmentación
9. - Otras lesiones dermatológicas
7. Dermopigmentación
  1. - Técnicas de aplicación
  2. - Histología

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: Tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO E HIDRATACIÓN DE LA PIEL CON ÁCIDO HIALURÓNICO**

1. Los efectos del envejecimiento sobre la piel
2. El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
3. Aplicación del ácido hialurónico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Blanqueamiento dental
2. Electrodepilación
3. Electroexcisión
4. Electrolipólisis
5. Electroterapia
6. Fitoterapia
7. Gimnasia pasiva
8. Hidroterapia
9. Homeopatía
10. Implantes de cabello y mesoterapia capilar
  1. - Mesoterapia capilar
11. Infrarrojos y ultravioletas
12. Masajes
13. Oxigenoterapia / Ozonoterapia
14. Termoterapia
  1. - Técnicas de termoterapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO**

1. Metabolismo basal energético
  1. - Medida
  2. - Factores que influyen en el metabolismo basal
2. Evaluación del Estado Nutricional
3. Dietas y clasificación de dietas
  1. - Dieta equilibrada
  2. - Dieta mediterránea
  3. - Dietas especiales

4. Tablas de Composición de Alimentos
5. Elaboración de Dietas
6. Estilo de vida saludable
7. Trastornos del Comportamiento Alimentario
8. Obesidad
  1. - Epidemiología
  2. - Causas de sobrepeso y obesidad
  3. - Fisiopatología de la obesidad
  4. - Tipos de sobrepeso y obesidad
9. Tratamiento Obesidad
  1. - Dietas hipocalóricas
  2. - Planificación de la dieta
  3. - Sustitutivos de comidas
  4. - Intervención quirúrgica
10. Educación alimentaria. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
11. Dietas Mágicas
12. Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales
13. Valoración antropométrica y análisis del somato tipo en el campo de la estética
  1. - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
  2. - Medidas antropométricas
14. Composición de los programas de entrenamiento
15. Dietoterapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA**

1. Conceptos esenciales en la reanimación cardiopulmonar
  1. - Cadena de supervivencia
2. Soporte Vital Básico (SVB)
  1. - Maniobras básicas de resucitación cardiopulmonar
  2. - Técnicas de soporte vital básico
3. Soporte Vital Avanzado (SVA)
4. Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
  1. - Estructura
  2. - Farmacocinética
  3. - Estímulo nervioso y mecanismo de acción
  4. - Factores que determinan la acción del anestésico local
  5. - Clasificación
  6. - Aplicaciones terapéuticas
  7. - Técnicas de anestesia local
  8. - Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
  9. - Anestesia regional
5. Reacción alérgica y shock anafiláctico. Interacciones medicamentosas
  1. - Shock anafiláctico
  2. - Reacciones adversas a los medicamentos
  3. - Características generales de la alergia a medicamentos
  4. - Síntomas de las reacciones alérgicas a los medicamentos
  5. - Diagnóstico y tratamiento de las alergias medicamentosas

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DISCAPACIDAD

**20%** Beca  
para profesionales,  
sanitarios,  
colegiados/as





## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

